

## Speiseplan vom 24.02.2025 bis 02.03.2025

Helten. Pflege	Menü 1 <sub>10,50€</sub>	Menü 2 <sub>10,50€</sub>	Dessert 0,80€
Montag	Rinder-Hackröllchen Soße Budapester Art Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Käsesoße	Vanillejoghurt mit Pfirsich-Maracuja
	[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 556]	[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 696]	[ML / 2, 12 / kcal: 131]
Dienstag	Kasseler Rahmsoße Bayrisch Kraut Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	Nougatpudding
	[GG, ML, SE / 1, 2, 12, 16 / kcal: 488]	[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 963]	[HN, ML, SF / kcal: 179]
Mittwoch	Bauerneintopf mit Rindfleisch	Nudelauflauf mit Gemüse Toscanasoße	Buttermilchdessert Heidelbeere
	[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 216]	[GG, ML, SL, WZ / 1, 7 / kcal: 771]	[ML / kcal: 147]
Donnerstag	Putenschnitzel paniert Curry-Früchtesoße Reis Gemüsesalat	Asia Pfanne mit Gemüse gebratener Reis	Mascarponecreme mit Birne und Quitte
	[EI, GE, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 701]	[EI, ML, SE, SL / kcal: 468]	[ML / 1 / kcal: 174]
Freitag	Seelachsfilet Dillsoße Marktgemüse Salzkartoffeln	Kräuterrührei Dillsoße Marktgemüse Salzkartoffeln	Pfirsichkompott
	[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 1, 2, 12, 28 / kcal: 443]	[EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 579]	[kcal: 83]
Samstag	Gulaschsuppe Weißbrot	Kartoffel-Karotten-Eintopf	Fruchtjoghurt
	[GG, WZ / 2 / kcal: 356]	[ML, SL / kcal: 219]	[ML / kcal: 126]
Sonntag	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffeln	Rotweincreme
	[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 529]	[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 534]	[ML, SU / 12 / kcal: 220]

E-Mail: menueservice@caritas-gt.de

Tel.: 05246-961405