



Speiseplan vom 11.11.2024 bis 17.11.2024

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Heringsstipp Salzkartoffeln geschmorte Zwiebeln mit Speck   <i>[EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 732]</i>	Rührei Helle Soße mit Gemüse Salzkartoffeln  <i>[EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 573]</i>	Joghurtspeise <i>[EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]</i>
Dienstag	Kohlroulade Rahmsoße Salzkartoffeln  <i>[GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 546]</i>	Mini Kartoffeln mit Kräuterdip Tomatensalat  <i>[ML, SE, SU / 1, 2, 12, 13 / kcal: 180]</i>	Vanillepudding <i>[ML / kcal: 159]</i>
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit Bockwurst  <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 16 / kcal: 426]</i>	Stielmuß-Kartoffel-Gemüse  <i>[ML, SE, SL / kcal: 292]</i>	Erdbeerquark <i>[ML / kcal: 177]</i>
Donnerstag	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat  <i>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 564]</i>	Gnocchi-Spinat-Auflauf Kräuterrahmsoße  <i>[EI, ML, SL / kcal: 841]</i>	Stracciatella Creme <i>[ML, SO / kcal: 226]</i>
Freitag	Mini Frikadellen Papikarahmsoße Gemüserais   <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 30 / kcal: 609]</i>	Nudelpfanne mit Gemüse Käsesoße  <i>[GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 616]</i>	Fruchtcocktail <i>[2, 12 / kcal: 71]</i>
Samstag	Brechbohneintopf mit Kasseler  <i>[GG, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 189]</i>	Brokkoli-Eintopf  <i>[ML, SL / kcal: 257]</i>	Sommer-Frucht-Joghurt <i>[ML / 12 / kcal: 155]</i>
Sonntag	Gulasch nach Sauerbratenart Rotkohl Butterkartoffeln  <i>[ML, SU / 2, 13 / kcal: 267]</i>	Gulasch nach Sauerbratenart Kaisergemüse Butterkartoffeln  <i>[ML, SU / 1, 12 / kcal: 270]</i>	Weincreme <i>[ML, SU / 12 / kcal: 253]</i>