




















Speiseplan vom 05.08.2024 bis 11.08.2024

| | Menü 1 10,50€ | Menü 2 10,50€ | Dessert 0,80€ |
|-------------------|---|--|--|
| Montag | Frikadelle Zwiebelsoße Blumenkohl Salzkartoffeln   [EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 561] | Tortellini mit Spinat-Ricotta Füllung Tomatensoße Karotten-Selleriesalat  [EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 4, 7, 12 / kcal: 566] | Joghurtspeise [EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134] |
| Dienstag | Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Marktgemüse Salzkartoffeln  [EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 481] | Pfannkuchen Apfelmus  [EI, GG, ML, WZ / 2 / kcal: 445] | Vanillecreme mit Erdbeeren [ML / 1, 7 / kcal: 137] |
| Mittwoch | Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen   [EI, ML, SL / 30 / kcal: 259] | Kartoffelgemüsegratin Sahnesoße  [EI, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 693] | Mandarine-Mascarpone-Creme [ML / kcal: 177] |
| Donnerstag | Rahmgulasch Brechbohngemüse Salzkartoffeln  [GE, GG, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 444] | Tomaten-Reispfanne mit Gemüse  [SL / kcal: 352] | Schokopudding mit Vanillesoße [GG, ML / kcal: 161] |
| Freitag | Matjes mit Hausfrauensoße Mini Kartoffeln Rote Beete  [EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 4, 7, 12 / kcal: 374] | Rührei Rahmspinat Kartoffelpüree  [EI, ML, SL / 2 / kcal: 617] | Kirschen Kompott [kcal: 69] |
| Samstag | Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch   [GG, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 231] | Kürbiseintopf  [ML / kcal: 219] | Sahnepudding [GG, ML, WZ / kcal: 123] |
| Sonntag | Rinderbraten RotweinsöÙe Romanesco Petersilienkartoffeln  [ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 527] | Rinderbraten RotweinsöÙe Fingermöhren Petersilienkartoffeln  [ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 508] | After-Eightcreme [ML / 1, 7, 12 / kcal: 261] |