



# Speiseplan vom 04.11.2024 bis 10.11.2024

|                   | <b>Menü 1</b> 10,50€  | <b>Menü 2</b> 10,50€  | <b>Dessert</b> 0,80€                                    |
|-------------------|---|---|---|
| <b>Montag</b>     | Schnitzel vom Schwein<br>Zwiebelsoße<br>Erbsengemüse<br>Salzkartoffeln<br><br>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 586]                      | Nudelauf mit Gemüse<br><br>[GG, ML, WZ / kcal: 600]  | Cappuccinocrema<br><br>[GE, GG, HN, ML, SF / kcal: 148] |
| <b>Dienstag</b>   | Currywursttopf<br>Blumenkohl<br>Butterreis<br><br>[GE, GG, ML, SE / 1, 2, 5, 7, 12, 16 / kcal: 641]  | Milchreis<br>Kirschkompott<br><br>[ML / 12 / kcal: 657]  | Dickmilch mit Zucker und Zimt<br><br>[ML / kcal: 115]   |
| <b>Mittwoch</b>   | Erbseneintopf<br>mit Bockwurst<br><br>[GG, SE, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 525]   | Blumenkohl in Rahm<br>Kartoffelpüree<br><br>[ML, SL / 2 / kcal: 338]   | Schokoladenpudding<br><br>[GG, ML / kcal: 158]          |
| <b>Donnerstag</b> | Grünkohlpanne mit Kassler<br>Salzkartoffeln<br><br>[GG, HF, SE / 1, 2, 12, 16 / kcal: 368]   | Wirsing-Kartoffel-Auflauf<br>Gurkenhappen<br><br>[ML, SE / 4 / kcal: 506]  | Rote Grütze mit Sahne<br><br>[ML / kcal: 176]           |
| <b>Freitag</b>    | Seelachsfilet in Eihülle<br>Petersiliensoße<br>Salzkartoffeln<br>Butterbohnen<br><br>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / 1, 2, 12, 28 / kcal: 521] | Bohnenpanne in Tomatensoße<br>Schmorkartoffeln<br><br>[SL / 2, 12 / kcal: 285]   | Apfelmus<br><br>[2 / kcal: 66]                          |
| <b>Samstag</b>    | Graupeneintopf mit Rindfleisch<br><br>[GE, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 253]   | Blumenkohleintopf<br><br>[ML / kcal: 186]  | Fruchtjoghurt<br><br>[ML / 12 / kcal: 155]              |
| <b>Sonntag</b>    | Ochsenbäckchen<br>Rotweinsoße<br>Brokkoli<br>Butterkartoffeln<br><br>[ML, SE, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 325]                              | Ochsenbäckchen<br>Rotweinsoße<br>Gemüse der Saison<br>Butterkartoffeln<br><br>[ML, SE, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 339] | Schwarzwaldbecher<br><br>[ML / 12 / kcal: 246]          |