

@ Newsletter *Suchtprävention im Kreis Gütersloh*

Ausgabe November 2024

Sollte diese Mail nicht korrekt angezeigt werden, erhalten Sie den Newsletter [hier](#) als PDF.

Liebe Multiplikator:innen der Suchtvorbeugung,

der November ist bereits gestartet und das Jahr neigt sich dem Ende zu. Mit diesem Newsletter starte die Fachstelle in einen kleinen Jahresrückblick. Zusätzlich gibt es einen Überblick über noch anstehende Veranstaltungen.

- [Aktuelle Fortbildungsangebote](#)
- [Podcast UNabhängig – Der Gütersloher Podcast zur Suchtvorbeugung](#)
- [Kolibri – Kindergruppe für Kinder aus belasteten Lebensgemeinschaften](#)

Ihr Team der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Gütersloh
Svenja Karweger

Aktuelle Fortbildungsangebote



**Jetzt anmelden! -
Eigenständig werden 1-4!
– Montag, 25.11.2024 9
bis 16 Uhr**

**NUR NOCH WENIGE PLÄTZE
FREI!**

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4.

Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von

Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzprogramme haben sich als ein besonders erfolgreicher Ansatz für die Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit an Schulen erwiesen.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie auf der [Homepage](#) und in unserem [Terminkalender](#).



[Zurück](#)

Methodenschulungen Cannabis – 04.12.2024 - 09:00 bis 13:00 Uhr

Im Rahmen einer vierstündigen Methodenschulung in Rheda-Wiedenbrück stellen wir die Methoden aus dem Stark statt Breit-Koffer vor, die später im 1:1 und in Gruppensettings in der pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen und (jungen) Erwachsenen umgesetzt werden können. Nach der Schulung besteht die Berechtigung den Koffer für die eigene Arbeit auszuleihen.

Nähere Informationen zu diesem kostenfreien Fortbildungsangebote für Multiplikator:innen finden Sie in unserem [Terminkalender](#).

Podcast UNabhängig – Der Gütersloher Podacst zur Suchtvorbeugung

Das Podcastjahr 2024

Das Jahr 2025 rückt immer mehr in unser Blickfeld. Daher wollen wir auf die Folgen in diesem Jahr zurückblicken. Welche Themen waren in

UNABHÄNGIG

DER GÜTERSLOHER PODCAST ZUR
SUCHTVORBEUGUNG



diesem Jahr im Fokus?
Alkohol und Brauchtumsfeste
Na!Train – Lebensretter im
Drogennotfall
FASD – Fetale
Alkoholspektrum-Störung
14 Jahre Suchtprävention

Themenwunsch? Dann
freuen wir uns über eine
Kontaktaufnahme!

Den Podcast „UNabhängig“
finden Sie u.a. bei Spotify,
Youtube und auf der
[Webseite](#) des
Caritasverbandes für den
Kreis Gütersloh.

Kolibri – Kinder aus belasteten Lebensgemeinschaften

KOLIBRI



KREATIV
OFFEN
LEBENSFROH
INDIVIDUELL
BEREICHERND
RESILIENT
INSPIRIEREND

Kolibri

Kinder aus belasteten
Lebensgemeinschaften sind
auf ihrem Lebensweg mit
besonderen
Herausforderungen
konfrontiert. Präventive
Angebote können oftmals ein
Entlastungsangebot für diese
Kinder darstellen.

Daher gibt es bei uns
mittlerweile schon seit
Sommer 2022 die
Kindergruppe Kolibri in
Rheda-Wiedenbrück. Die
Gruppe richtet sich an Kinder
im Grundschulalter.

Die Kolibris treffen sich 1x
die Woche im Haus der
Caritas. Die Zeit ist von
schönen Aktionen, der
Gemeinschaft in der Gruppe,
Umgang mit den eigenen
aber auch den Emotionen der
anderen Kinder,
Auseinandersetzung mit
eigenen Bedürfnissen und
Kontaktmöglichkeiten zu
Vertrauenspersonen geprägt.

[Es gibt Fragen zur Gruppe?](#)

[Zurück](#)

Dann freuen wir uns über
eine Kontaktaufnahme:
praevention@caritas-gt.de/
05242-40820

Der Newsletter „Suchtprävention im Kreis Gütersloh“ wird von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V. herausgegeben und informiert in unregelmäßigen Abständen über aktuelle regionale Themen, Angebote und Veranstaltungen der Suchthilfe und Suchtprävention. Diese E-Mail wird Ihnen ausschließlich mit Ihrem Einverständnis zugesandt. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Sollten Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine Antwort auf diese Mail mit dem Hinweis „Bitte aus Verteiler löschen“. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer überarbeiteten Datenschutzerklärung (<https://www.caritas-guetersloh.de/datenschutzhinweise/>) entnehmen. Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.